

# Der Workshop für dein Unternehmen

Die beste Art, dein Team zu stärken!

## TEAM BUILDING



# Sonrisas

### **Was euch erwartet:**

*Gemeinsame Spiele, Vertrauen, Gruppenintegration und Teamarbeit.*

*Interaktive Dynamik: Der Workshop, um aus der Routine zu kommen  
und gemeinsam zu genießen!*

**Stärke den Teamgeist in deinem Unternehmen.**



## Ein starkes Team durch gemeinsames Erleben

In einem starken Team geht es nicht nur um Leistung, sondern auch um gemeinsame Erlebnisse, die verbinden. Unser Workshop schafft genau das - spielerisch, leicht und ohne den Druck klassischer Teambuilding-Methoden.

### Unser Workshop Sonrisas

„Sonrisas“ bedeutet auf Spanisch „Lachen“ - und genau darum geht es. Wir bringen dein Team auf kreative und ungezwungene Weise zusammen.

Unser Fokus liegt nicht auf Problemen oder Herausforderungen, sondern auf positiver Interaktion. Durch spielerische Aktivitäten stärken wir die Kommunikation, fördern Vertrauen und schaffen einen Moment, in dem der Arbeitsalltag in den Hintergrund tritt.

In einer entspannten Atmosphäre erleben die Teilnehmer eine gemeinsame, freudvolle Zeit, die sich nachhaltig auf das Arbeitsklima auswirkt.

Unser Workshop wird individuell auf jedes Unternehmen oder jede Gruppe abgestimmt und eignet sich für betriebliche Teams, Lehrkräfte sowie Führungskräfte.

## Unsere Workshop-Ziele

Nach dem Workshop werdet ihr spüren, dass euer Team enger zusammengewachsen ist. Die Arbeitsatmosphäre wird angenehmer, das Miteinander natürlicher und flüssiger. Ohne Druck, aber mit viel Leichtigkeit stärkt ihr Vertrauen, Kommunikation und Teamgeist - für mehr Effektivität und ein harmonisches Arbeitsklima.

- Stärkere Zusammenarbeit: Das Team wächst enger zusammen und entwickelt ein besseres Verständnis füreinander.
- Verbesserte Kommunikation: Der Austausch wird offener, klarer und natürlicher.
- Mehr Vertrauen: Durch gemeinsame Erlebnisse entsteht eine positive und vertrauensvolle Atmosphäre.
- Angenehmes Arbeitsklima: Die neu gewonnene Leichtigkeit wirkt sich nachhaltig auf den Arbeitsalltag aus.
- Mehr Selbstvertrauen: Jeder Teilnehmer gewinnt an Selbstvertrauen und fühlt sich sicherer im Team.
- Bessere Kommunikation: Die Kommunikation wird klarer, aktiver und respektvoller, das Zuhören wird geschärft.
- Stärkere Integration: Die Integration der einzelnen Teammitglieder in die Gruppe wird verbessert.

## Workshop-Preise

### Kosten

Der Preis pro Person für unseren Workshop „Sonrisas“ liegt je nach Grösse zwischen 40 und 60 CHF inkl. Kursmaterial.

Wir stellen gerne ein individuell passendes Angebot für dein Team zusammen.



## Unsere Workshop-Inhalte

Der Workshop wird durch einen erfahrenen Gruppencoach und Experten für Gruppendynamik mit über 15 Jahren Erfahrung in sozialen Projekten geleitet.

### Dauer

Der Workshop erstreckt sich über **2 Stunden** und bietet eine perfekte Balance zwischen spielerischen Aktivitäten und entspanntem Miteinander. In dieser Zeit erlebt ihr abwechslungsreiche Übungen, die das Team stärken, Vertrauen aufbauen und für eine lockere, positive Atmosphäre sorgen - ohne Stress, aber mit viel Freude.

### Ablauf

- Begrüssung
- Einführungs- und Aufwärmübungen
- Vertrauensbildung in der Gruppe
- Teamspiele
- Abkühlung und Beruhigung
- Abschluss

### Durchführungsort

Der Workshop findet in unserer Zirkusschule in Buchs LU statt, die mit allem nötigen Material, zwei Badezimmern, Küche, Terrasse und Parkplätzen ausgestattet ist. Der 100m<sup>2</sup> grosse Raum mit 6 Meter Deckenhöhe bietet eine einladende Atmosphäre, in der sich die Gruppe sofort wohlfühlt.